

# REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY



## REGLAMENTO DE HOCKEY SALA



**FIH**

**Reglas de Hockey Sala  
incluyendo explicaciones.**

**Efectivo desde el 1 de enero 2016**

**Copyright © FIH 2015  
Federación Internacional de Hockey  
Rue du Valentin 61  
CH - 1004 Lausanne  
Suiza  
Tel. : + 41 21 641 0606  
Fax: + 41 21 641 0607  
E-mail: [info@fih.ch](mailto:info@fih.ch)  
Internet: [www.fih.ch](http://www.fih.ch)**

\*Reproducido con la autorización de la Federación Internacional de Hockey

## **Responsabilidad y Obligación**

Los participantes en hockey sala deben ser conscientes de las Reglas de Hockey Sala y de otra información en esta publicación.

Se espera que se realice de acuerdo con las Reglas.

Se pone énfasis en la seguridad. Todos los involucrados en el juego deben actuar con la consideración de la seguridad de los demás.

Debe cumplirse la legislación nacional pertinente. Los jugadores

deben asegurarse de que sus equipos no constituyen un peligro para ellos mismos o para los demás en virtud de su calidad, materiales o diseño.

La Federación Internacional de Hockey (FIH) no acepta la responsabilidad por cualquier defecto o incumplimiento en las instalaciones y no es responsable de las consecuencias resultantes

de su uso. La verificación de las instalaciones o equipos

llevado a cabo antes de un partido se limita a garantizar una total aparición de los requisitos de cumplimiento y deportivos.

Los árbitros ejercen un papel importante en el control del juego y garantizar el juego limpio.

### **Implementación y Administración**

Las Reglas de Hockey Sala se aplican a todos los jugadores y oficiales de hockey sala. Las Asociaciones Nacionales tienen discreción para decidir la fecha de aplicación a

nivel nacional. La fecha de aplicación en

la competición internacional es el 1 de enero de 2016.

Las Reglas de Hockey Sala son publicadas por el Comité de Reglas de la FIH bajo la autoridad de la Federación Internacional de Hockey. Los Derechos de Autor son de la Internacional Federación Internacional de Hockey.

### **Disponibilidad de las Reglas**

La información sobre la disponibilidad de las Reglas de Hockey Sala se encuentra en la web de la FIH y sobre la compra de Reglamentos se incluye al final de esta publicación.

## CONTENIDO

Introducción.....	4
Terminología .....	9

### REGLAS DE JUEGO

1	Terreno de juego .....	12
2	Composición de los equipos .....	13
3	Capitanes .....	17
4	Indumentaria y equipación de los jugadores .....	18
5	Partido y resultado .....	21
6	Iniciar y reanudar el partido.....	23
7	Bola fuera del terreno de juego .....	24
8	Cómo se marca gol .....	25
9	Conducta de juego: jugadores.....	26
10	Conducta de juego: los porteros y los jugadores con privilegios de portero .....	30
11	Conducta de juego: árbitros .....	32
12	Sanciones .....	33
13	Procedimientos para ejecutar las sanciones .....	35
14	Sanciones personales .....	44

### ARBITRAJE

1	Objetivos .....	46
2	Aplicación de las reglas .....	47
3	Técnica de Arbitraje .....	49
4	Señales Arbitrales .....	52

### ESPECIFICACIONES DEL TERRENO DE JUEGO Y SU EQUIPAMIENTO

1	Terreno de juego y su equipamiento.....	55
2	El Stick .....	62
3	La Bola .....	68
4	Equipación de los Porteros .....	68
	Información adicional disponible .....	69

## **INTRODUCCIÓN**

### **EL CICLO DE LAS REGLAS**

Las Reglas de Hockey Sala en esta nueva publicación son efectivas desde el 1 de enero de 2016 a nivel internacional. Las Asociaciones Nacionales pueden decidir la fecha de aplicación a nivel nacional.

Como de costumbre, se especifica una fecha de inicio pero no una fecha de finalización. En circunstancias excepcionales, la Federación Internacional de Hockey (FIH) se reserva el derecho de hacer cambios que serán notificados a las Asociaciones Nacionales y publicado en el sitio web de la FIH: [www.fih.ch](http://www.fih.ch).

### **REVISIÓN DE LAS REGLAS**

El Comité de Reglas de la FIH revisa regularmente todas las Reglas de Hockey Sala. Tiene en cuenta la información y las observaciones entre una amplia variedad de fuentes, incluyendo las Asociaciones Nacionales, jugadores, entrenadores, oficiales, medios de comunicación y espectadores juntos con los informes de los partidos, los informes de análisis de vídeo y los ensayos de las Reglas. Ideas que han sido ensayadas, con la aprobación del Comité de Reglas de la FIH, en locales o limitadas circunstancias son especialmente valiosas. Los cambios de Reglas están basados en la experiencia práctica.

### **CAMBIOS DE LAS REGLAS**

El cambio más significativo en la versión de 2015 de las Reglas fue el reducción del número máximo de jugadores en la pista de seis a cinco. Con base a los informes recibidos se ha acordado volver a seis jugadores siendo este el principal cambio en este conjunto de Reglas de Hockey Sala.

En línea con los recientes cambios a la regla del golpe franco de hockey hierba, el tiro libre concedido a los atacantes dentro de los 3 metros del borde del círculo ahora será sacado desde el punto donde se cometió la falta.

La interpretación que se adoptó en la Copa del Mundo de Sala de 2015 en Leipzig (GER) en relación con la 'captura' de un jugador en posesión de la bola, ya sea en la esquina de la cancha o contra las bandas laterales colocando los contrarios sus sticks tumbados longitudinalmente en el suelo, fue la de dejar un espacio para que el jugador 'atrapado' pudiese hacer un pase, incluyéndose ahora formalmente en el Reglamento. De no hacerlo, dará lugar a ser penalizado el equipo. Esto debería dar lugar a un número mucho menor de bully y un juego más atractivo.

El número de sustituciones permitidas de los porteros se mantiene en dos por equipo por partido. Sin embargo, con el fin de simplificar el proceso de sustitución para los porteros, las sustituciones entre los porteros que llevan el equipo de protección completo ahora ya no cuentan para este total.

Por el contrario, los cambios en esta edición de las Reglas son esencialmente para poner orden o clarificar las Reglas existentes. Para llamar la atención sobre todos los cambios, incluso en los puntos menores de clarificación, una línea aparece en el margen de cualquier texto que ha sido cambiado.

## **REGLAS DE JUEGO EN LOS PARTIDOS INTERNACIONALES**

En un partido internacional, una tarjeta verde sigue indicando una suspensión temporal de 1 minuto de tiempo de juego, mientras que en todos los otros partidos es una amonestación. Si bien es la intención de los Comités de Reglas y Competiciones la de tratar de reducir en lo posible el número de modificaciones de las Reglas que se producen a través de la Regulación de Torneo, la tarjeta verde se mantendrá como una advertencia por el momento.

La tarjeta verde se ha utilizado de esta forma a nivel internacional desde hace algún tiempo. Esto reconoce que estos partidos se juegan bajo el control de una mesa técnica, con jugadores y directivos con experiencia. Algunas otras pequeñas variaciones en las reglas de juego también ocurren en estos partidos de primer nivel. Se debe entender, sin embargo, que sólo se aplican en estos partidos; todos los otros partidos deben ser jugados de conformidad con las Reglas de Hockey Sala a menos que se acuerde lo contrario por el Comité de Reglas de la FIH después de la presentación por una Federación Continental o una Asociación Nacional.

Es la intención de los Comités de Reglas y Competiciones tratar de reducir ,en la medida de lo posible, el número de las modificaciones de las Reglas que se producen a través de las Regulaciones de los Torneos.

## **APLICACIÓN DE LAS REGLAS**

El Comité de Reglas de la FIH sigue preocupado de que algunas reglas no se aplican de forma consistente.

Regla 7.4.c: bola jugada intencionadamente más allá de la línea de fondo por un defensor y no se marca gol. Si está claro que la acción es intencionada, los árbitros no deben dudar en conceder un penalti corner.

Regla 9.12: obstrucción. Los árbitros deben penalizar el proteger la bola con el stick de manera más estricta. También deben mirar al jugador que al hace una entrada empujar o se apoya en un contrario haciendo que pierda la posesión de la bola.

Regla 9.19: bola retenida o atrapada contra las bandas. Cuando esta acción es claramente deliberada, los árbitros deben tratar esto como una falta intencionada y penalizar en consecuencia.

Regla 13.2.a: bola estacionaria en un golpe franco. Los árbitros son a veces no lo suficientemente estricto en exigir la bola a ser estacionaria, aunque muy brevemente, durante un golpe franco en especial si se toma mediante un auto-pase.

## **NORMAS DE DESARROLLO**

Creemos que el hockey sala es agradable de jugar, oficiar y ver. Sin embargo, vamos a seguir buscando formas para hacer que el juego sea aún más agradable para todos sus participantes, conservando sus características únicas y atractivas. Esto permite a nuestro deporte desarrollarse todo lo que es necesario en un mundo que hace grandes demandas en el tiempo personal y en la que la recreación y el deporte puede contribuir al bienestar personal.

Por ello, el Comité de Reglas de la FIH continuará dando la bienvenida a las sugerencias para el desarrollo de las Reglas o para la aclaración de las actuales Reglas de Hockey Sala, especialmente de las Asociaciones Nacionales de Hockey. Las Asociaciones Nacionales son una importante fuente primaria de

asesoramiento y orientación, pero, en su caso, las sugerencias o preguntas sobre las Reglas se pueden enviar por correo electrónico a [info@fih.ch](mailto:info@fih.ch) o a la dirección postal de la FIH.

## COMPOSICIÓN DEL COMITÉ DE REGLAS FIH, 2016:

**Presidente:** David Collier

**Secretario:** Richard Wilson

### **Miembros:**

Cristiano Blasch Peter Elders

Margaret Hunnaball Katrina Powell

Alain Renaud Derek Sandison

Ahmed Essmat Yousset Bet Smith



## TERMINOLOGÍA

### **Jugador**

Uno de los participantes en un equipo.

### **Equipo**

Un equipo se compone de un máximo de doce personas compuesta de un máximo de seis jugadores en el campo y hasta seis sustitutos.

### **Jugador de campo**

Uno de los participantes sobre el terreno de juego, no siendo el portero.

### **Portero**

Uno de los participantes de cada equipo en el terreno de juego que lleva equipo de protección completo que comprende al menos casco, protección de piernas y pies y que también se les permite usar guantes específicos de porteros y otros equipamientos de protección.

### **Jugador de campo con privilegios de portero**

Uno de los participantes sobre el terreno de juego que no llevan completo equipo de protección pero que tiene privilegios de portero; este jugador lleva una camisa de color diferente a sus compañeros de equipo como identificación.

### **Ataque (atacante)**

El equipo (jugador) que (quien) está tratando de marcar un gol.

### **Defensa (Defensa)**

El equipo (jugador) que (quien) está tratando de evitar que se marque un gol.

### **Línea de fondo**

La línea más corta (22 metros) del perímetro.

### **Línea de gol**

La línea de fondo entre los postes de la portería.

### **Bandas**

Los tableros que delimitan la línea más larga (44 metros) del terreno de juego..

### **Área (Círculo)**

El área comprendida por y entre ellos los dos cuartos de círculo y las líneas que los unen en cada extremo de la cancha, frente al centro de las líneas de fondo.

### **Jugar la bola: jugador de campo**

Parar, desviar o mover la bola con el stick.

### **Push (Empujar)**

Mover la bola a lo largo del suelo usando un movimiento de empuje del stick después de que se ha colocado cerca de la bola. Cuando se hace un push, tanto la bola como la pala del stick están en contacto con el suelo.

### **Flick (golpe de muñeca)**

Empujar la bola de modo que se levante del suelo.

### **Scoop (golpe de cuchara)**

Elevar la bola del suelo mediante la colocación de la pala del stick debajo de la bola y usar un movimiento de elevación.

### **Hit (que no está permitido en el hockey indoor)**

Striking o 'bofetada' golpeando la bola con un movimiento de balanceo del stick hacia la bola.

*Slap (bofetada) golpeando la bola, lo que implica un largo movimiento de barrido con el stick antes de hacer contacto con la bola, se considera como un golpeo y por lo tanto no está permitido.*

### **Tiro a portería**

La acción de un atacante intentando marcar jugando la bola hacia la portería desde dentro del círculo.

*La bola puede perder el objetivo, pero la acción sigue siendo un "tiro a puerta" si la intención del jugador es la de marcar con un disparo dirigido hacia la portería.*

### **Distancia de juego**

La distancia en la que un jugador es capaz de alcanzar la bola para jugarla.

### **Tackle (entrada)**

Una acción para detener a un rival que conserva la posesión de la bola.

### **Falta**

Una acción contraria a las reglas que puede ser sancionada por un árbitro.

## **Tiempo muerto**

Un tiempo muerto es una interrupción del juego y del tiempo del partido solicitado por el capitán o un oficial de equipo.

## REGLAS DE JUEGO

### 1 Terreno de Juego

*La siguiente información proporciona una descripción simplificada del terreno de juego. Especificaciones detalladas del terreno de juego y equipamiento se suministra en sección separada al final de este Reglamento.*

- 1.1** El terreno de juego es rectangular de 44 metros de largo y 22 metros de ancho.

*El uso de un terreno de juego de tamaño completo es muy recomendable pero un campo de tamaño más pequeño se puede especificar en regulaciones nacionales o locales. El tamaño mínimo de un terreno de juego es de 36 metros largo y 18 metros de ancho.*

- 1.2** Bandas laterales delimitan los perímetros más largos del terreno de juego; líneas de fondo delimitan los perímetros más cortos de la pista.
- 1.3** Las líneas de portería son las partes de las líneas de fondo entre la postes de la portería.
- 1.4** Una línea central está marcada cruzando por el centro del terreno de juego.
- 1.5** Las zonas denominadas áreas, están marcados en el interior del terreno de juego alrededor de las porterías y frente a los centros de las líneas de fondo.
- 1.6** Los puntos de penalti de 100 mm de diámetro están marcados en frente del centro de cada portería con el centro de cada punto a 7 metros desde el borde interior de la línea de gol.
- 1.7** Todas las líneas son de 50 mm de ancho y son parte de la cancha.
- 1.8** Las porterías se sitúan fuera del campo en el centro de y tocando la línea de fondo. No equipamientos o artículos, tales como cascos, mascarillas, guantes, toallas, botellas de agua, etc. pueden estar colocados dentro de las porterías.

*Un banquillo para cada equipo se coloca fuera y a lo largo de un lado de la pista. En cada tiempo del partido los equipos ocupan el banquillo más cercano a la portería que están defendiendo. Los suplentes deben de sentarse en el banquillo de su equipo cuando no están el terreno de juego.*

## **2 Composición de los equipos**

- 2.1** Un máximo de seis jugadores de cada equipo participa en el juego en cualquier momento durante el partido.

*Si un equipo tiene más de la cantidad permitida de jugadores en el terreno de juego, el tiempo debe detenerse para corregir la situación. Las decisiones adoptadas con anterioridad a corregir la situación no se puede cambiar.*

*Juego y tiempo se reanuda con un penalti corner contra el equipo responsable.*

- 2.2** Cada equipo tiene ya sea un portero o jugador con los privilegios del portero sobre el terreno de juego o juega sólo con jugadores de campo.

*Cada equipo puede jugar con:*

*- Un portero vestido con una camisa de color diferente y equipo de protección que comprende al menos casco, guardas para piernas y pies; a este jugador se hace referencia en este Reglamento como portero; o*

*- Un jugador de campo con privilegios de portero vestido con una camisa de color diferente y que pueden usar casco protector (pero no las guardas para las piernas y pies u otro equipo protector de porteros), cuando está dentro de la media cancha que están defendiendo; deben usar casco de protección al defender un penalti corner o penalti stroke; a este jugador se hace referencia en este Reglamento como jugador con privilegios de portero; o*

*- Solo jugadores de campo; ningún jugador tiene privilegios de portero o usa una camisa de color diferente; ningún jugador puede usar casco protector, excepto una mascarilla al defender un penalti corner o un penalti stroke; todos los jugadores del equipo llevan el mismo color de la camisa.*

*Cualquier cambio entre estas opciones debe tomarse como una sustitución.*

**2.3** Cada equipo tiene permitido sustituir de un máximo de doce jugadores:

- a una sustitución está permitida en cualquier momento, excepto en el período comprendido entre la concesión de un penalti corner hasta después de que se haya completado; durante este período la sustitución sólo está permitida por lesión o suspensión del portero defensor o jugador defensor con privilegios de portero

*Si otro penalti corner es concedido antes de la finalización del penalti anterior, la sustitución que no sea por lesión o suspensión del portero defensor o jugador defensor con privilegios de portero no debe hacerse hasta que este penalti corner posterior ha sido completado.*

*En un penalti corner, el portero defensor (es decir, usa equipo de protección completo) se lesiona o suspenden, puede ser sustituido por otro portero usando equipo de protección completo o por un jugador con privilegios de portero.*

*En un penalti corner, un jugador defensor con privilegios de portero que se lesiona o suspenden puede ser sustituido por otro jugador con los privilegios del portero, y no por un portero que use equipo de protección completo o un jugador de campo.*

*Si un equipo tiene sólo jugadores de campo, ninguna sustitución se permite en un penalti corner hasta que haya sido completado.*

*Si el portero o jugador con privilegios de portero es suspendido, el equipo infractor juega con un jugador menos.*

- b no hay límite para el número de jugadores que está permitido sustituir al mismo tiempo o al número de veces que cualquier jugador está autorizado a sustituir o ser sustituido, excepto el número de veces que un equipo pueden sustituir a sus porteros fuera de la pista ya sea por un jugador con privilegios de portero o un jugador de campo que está limitada a un total de dos por partido

*Si un equipo ha utilizado su asignación completa de sustituciones de portero y su portero se lesiona y es incapaz de continuar, entonces, por razones de seguridad, al equipo se le permite una sustitución adicional en el terreno de juego de otro portero que lleva equipo de protección completo. La sustitución de este portero se debe hacer en conformidad con el artículo 2.3g y su orientación.*

*Las sustituciones entre los porteros (es decir, aquellos que use el equipo de protección completo) no cuentan para el número total de sustituciones permitidas.*

*Si un equipo ha utilizado toda su asignación de sustituciones de portero y su portero está lesionado e incapaz de continuar, entonces la única posible sustitución permanente en el terreno de juego es la de otro portero que lleva el equipo de protección completo. La sustitución de este portero de reemplazo debe tener lugar de acuerdo con la regla 2,3g y su orientación. Si es necesario, el juego debe continuar con la sustitución temporal de un jugador con privilegios de porteros, vistiendo una camisa de color diferente o sólo con jugadores de campo, mientras que el portero sustituto se pone el equipo de protección completo antes de entrar en el terreno de juego.*

*En el caso de que un portero recibe una suspensión temporal, su regreso a la cancha tras su finalización no cuenta para el total de sustituciones de portero.*

*Si un equipo ha utilizado toda su asignación de sustituciones portero y su portero recibe una suspensión temporal o permanente, entonces la única posible sustitución permanente en el terreno de juego es la de otro portero que lleva el equipo de protección completo. La sustitución de este portero de reemplazo debe tener lugar de conformidad con el artículo 2,3 g y su orientación. Si es necesario, el juego debe continuar con la sustitución temporal de un jugador con privilegios de porteros y vistiendo una camisa de color diferente o sólo con jugadores de campo, mientras que el portero sustituto se pone el equipo de protección completo antes de entrar en el terreno de juego.*

- c** la sustitución de un jugador sólo se permite después de ese jugador haya abandonado el terreno de juego
- d** las sustituciones no están permitidas para los jugadores suspendidos durante su suspensión

*Durante la duración de una suspensión temporal, la equipo infractor juega con un jugador menos. Para cada suspensión permanente, el equipo infractor juega con un jugador menos el resto del partido.*

- e** después de completar una suspensión, un jugador puede ser sustituido sin volver antes a la pista
- f** los jugadores deben salir o entrar en el terreno de juego para efectos de la sustitución dentro de 3 metros de la línea central en un lado de la pista de juego de acuerdo con los árbitros



**g** el tiempo no se detiene para sustituciones  
*Esto incluye no parar el tiempo para la sustitución de un portero, incluyendo después de una lesión del portero o su suspensión.*

**2.4** Jugadores de campo que abandonan el terreno de juego para el tratamiento de una lesión, refrescarse, cambiar el equipo o por alguna otra razón aparte de la sustitución sólo se les permite volver a entrar dentro de los 3 metros de la línea central en el lado de la cancha utilizado para las sustituciones.

*Salir o entrar del terreno de juego como parte del juego (por ejemplo, cuando un defensor se pone una máscara en un penalti corner) se puede realizar en cualquier parte del campo de juego.*

**2.5** No otras personas que no sean jugadores de campo, jugadores con privilegios de portero, los porteros y los árbitros están permitidas en la terreno de juego durante el partido sin la autorización del árbitro.

**2.6** Los jugadores dentro o fuera del terreno de juego se encuentran bajo la jurisdicción de los árbitros durante todo el partido, incluyendo el intervalo del medio tiempo.

**2.7** Un jugador que está lesionado o con sangre debe abandonar el terreno de juego a no ser que lo impidan motivos médicos y no deben volver hasta que las heridas hayan sido cubiertas; los jugadores no deben llevar manchada de sangre la ropa.

### **3 Capitanes**

**3.1** Un jugador de cada equipo debe ser nombrado como capitán.

**3.2** Un capitán sustituto debe ser nombrado cuando un capitán es suspendido.

- 3.3** Los capitanes deben llevar un brazalete o similar distintivo en la parte superior del brazo o en el hombro o sobre la parte superior de una calceta.
- 3.4** Los capitanes son los responsables del comportamiento de todos los jugadores de su equipo y de asegurar que las sustituciones de jugadores en su equipo se llevan a cabo correctamente.

*Un penalti corner se otorga si una sustitución no se llevara a cabo correctamente. Una sanción personal se concede si el capitán no cumple con su responsabilidad.*

## **4 Indumentaria y equipación de los jugadores**

*La Regulación de las Competiciones disponibles en la página web de la FIH proporcionan información adicional y requisitos sobre la ropa de los jugadores, equipamiento personal y publicidad. Consulte también a la normativa establecida por las Federaciones Continentales y Asociaciones Nacionales.*

- 4.1** Los jugadores de campo de un mismo equipo deben llevar la misma indumentaria.
- 4.2** Los jugadores no deben llevar ningún objeto que sea peligroso para otros jugadores.

*Los jugadores de campo:*

- *Se permite el uso de guantes de protección que no aumenten el tamaño natural de la manos de manera significativa;*
- *Está altamente recomendado llevar la espinillera y protección en el tobillo y en la boca;*
- *se les permite usar cualquier forma de protección para el cuerpo (incluyendo la protección de la pierna, o rodilleras, al defender un penalty corner) debajo de la ropa normal de juego;*

- *Están autorizados a usar durante un partido por razones médicas solamente una máscara preferentemente transparente o blanca o si no de un solo color muy ajusta a la cara, una protección blanda para la cabeza o protección para los ojos en forma de gafas de plástico (es decir, gafas con una montura blanda y lentes de plástico); las razones médicas deben ser evaluadas por una autoridad competente y el jugador en cuestión deben comprender las posibles consecuencias de jugar en esas condiciones.*
- *Están autorizados a llevar una máscara blanda preferiblemente transparente o blanca, pero de un solo color, o mascarilla con rejilla metálica, ajustada a los contornos de la cara, cuando defienden un penalti corner o penalti stroke durante la duración de ese penalti corner o penalti stroke y cuando que están en el círculo que están defendiendo; el objetivo principal de usar una máscara para defender un penalti corner o penalti stroke es la seguridad; uso de mascarillas que son coherentes con el espíritu subyacente de esta orientación se deben permitir;*
- *No está permitido, cuando llevan mascarillas, conducirse de manera que sea peligrosa para otros jugadores mediante el aprovechamiento de los equipos de protección que llevan;*
- *Con excepción de los jugadores con privilegios de portero, no está permitido usar casco protector (mascarilla u otro protector para la cabeza) en cualquier otra circunstancia.*

- 4.3** Los porteros y los jugadores con privilegios de portero debe llevar una camisa o una prenda que sea de color diferente al color de la de los dos equipos.

*Porteros (es decir, que llevan el equipo de protección completo) deben llevar camiseta o prenda por encima de cualquier protección para el cuerpo. La protección del codo no necesita estar cubierta por esta camisa.*

- 4.4** Los porteros deben llevar equipo de protección que comprende al menos casco, guardas para las piernas y pies, excepto que el casco y las protectores de manos pueden quitarselos cuando lanzan un penalti stroke.

*Lo siguiente protecciones están permitidas para uso exclusivo de porteros totalmente equipadas: cuerpo, brazos, codos, antebrazos, manos, muslos y rodillas y guardas para piernas y pies.*

- 4.5** Un jugador con privilegios de portero puede usar el casco protector cuando esté dentro de la mitad del terreno de juego que está defendiendo; deben usar casco protector cuando defiendan de un penalti corner o un penalti stroke.

*Se recomienda a los porteros y jugadores con privilegios de portero llevar un casco que incorpore una protección para toda la cara y que cubra la totalidad de la cabeza y la garganta.*

- 4.6** La ropa o equipo de protección que de manera significativa aumente el tamaño natural del cuerpo o área de protección no está permitida.

- 4.7** El stick tiene una forma tradicional con un mango y una pala curvada que es plana en su lado izquierdo:

**a** *el stick debe ser liso y no debe tener ninguna parte rugosa o afilada*

- b** *conjuntamente con todos los revestimientos adicionales utilizados, el stick debe ser capaz de pasar a través de un anillo con un diámetro interior de 51 mm*
- c** *cualquier curvatura a lo largo de la longitud del stick (inclinación o arco) debe tener un perfil liso y continuo en toda la longitud, puede ocurrir a lo largo del lado de la cara o del dorso del stick pero no en ambos y se limita a una profundidad de 25 mm.*
- d** *el stick debe cumplir con las especificaciones acordadas por el Comité de Reglas de la FIH.*

**4.8** La bola es esférica, dura y blanca (o de un color que contraste con la superficie de juego).

*Especificaciones detalladas sobre stick, bola y equipación de portero se suministra en sección aparte al final de este Reglamento.*

## **5 Partido y resultado**

**5.1** Un partido consta de dos períodos de 20 minutos y un descanso entre ellos de 5 minutos.

*Otros períodos e intervalos pueden ser acordados por ambos equipos excepto en lo que se especifica en la normativa para determinadas competiciones.*

*Si el tiempo muerto se pide o el tiempo expira justo antes de que el árbitro hubiese tomado una decisión, los árbitros están autorizados a tomar esa decisión inmediatamente después de que el tiempo muerto se pida o después del final del primer tiempo o del partido.*

*Si un incidente surge inmediatamente antes de se pida un tiempo muerto o antes del final del primer período (media parte) o al final del partido, que requiere la revisión por parte de los árbitros, la revisión puede llevarse a cabo incluso aunque posteriormente el tiempo se ha*

*detenido o completado o detenido y señalado. La revisión debe llevarse a cabo de inmediato y tomar la decisión para corregir la situación según sea lo apropiado.*

## **5.2 Tiempo muerto:**

- a** puede ser pedido cuando el juego se detiene inmediatamente antes de poner la bola en juego, después de haber salido fuera de el terreno de juego o antes de un golpe franco, un pase de centro o un saque neutral.
- b** no puede ser pedido dentro del periodo comprendido entre la concesión de un penalti corner o penalti stroke, hasta después de que hayan finalizado.
- c** podrá concederse una vez para cada equipo en cada mitad del partido

*Los tiempos muertos que no se han utilizado durante el primera media no pueden ser transferidos a la segunda mitad.*

- d** la duración es de un máximo de un minuto.

*La duración de un tiempo muerto se controla por el árbitros. El partido se reanudará después de un minuto como máximo*

- e** el juego se reanudará poniendo la bola en juego o con el saque de un golpe franco, saque de centro o saque neutral según se tuviese que hacer antes de que se concediera el tiempo muerto.

*La incorporación de los tiempos muertos en un partido es fuertemente recomendado pudiendo variarse en regulaciones locales o nacionales*

- 5.3** El equipo que marque más goles es el ganador; si no se marcan goles, o si los equipos marcan el mismo número de goles, el partido terminará en empate.

*Información sobre una competición de shoot-out como una forma de llegar a un resultado en un partido empatado está recogida en las Regulaciones de Torneos que están disponibles, si es necesario, en el sitio web de la FIH.*

## **6 Iniciar y reanudar el partido**

### **6.1** Se sortea lanzando una moneda:

- a** el equipo que gana el sorteo tiene la opción de decidir entre qué portería quiere atacar en la primera mitad del partido o iniciar el partido con un pase de centro
- b** si el equipo que gana el sorteo elige qué portería ataca en la primera mitad del partido, el equipo contrario comienza el partido
- c** si el equipo que gana el sorteo elige iniciar el partido, el equipo oponente tiene la opción de elegir qué portería ataca en la primera mitad del partido.

### **6.2** La dirección de juego se invierte en la segunda mitad del partido.

### **6.3** Se hace un saque de centro:

- a** para iniciar el partido por un jugador del equipo ganador el sorteo si así lo eligieron; de otra manera por un jugador del equipo contrario
- b** después del descanso por un jugador del equipo que no hizo el saque de centro para iniciar el partido
- c** después de un gol por un jugador del equipo contra el cual la gol fue conseguido.

### **6.4** Realización de un pase de centro:

- a** se hace en el centro del terreno de juego

- b** está permitido jugar la bola en cualquier dirección
- c** todos los jugadores, excepto el jugador que efectúa el saque de centro deben estar en la mitad del terreno de juego que incluye la portería que están defendiendo
- d** se aplican los procedimientos para efectuar un golpe franco.

**6.5** Un saque neutral (bully) tiene lugar para volver a empezar un partido cuando el tiempo o el juego ha sido detenido por una lesión o por cualquier otra razón y no se ha señalado ninguna sanción:

- a** el bully se hace cerca de donde estaba la bola cuando el juego fue interrumpido, pero no dentro de los 9 metros de la línea de fondo ni a menos de 3 metros del área
- b** la bola se coloca entre un jugador de cada equipo uno enfrente del otro y con las porterías que están defendiendo a su derecha
- c** los dos jugadores empiezan con sus sticks en el suelo a la derecha de la bola y luego se tocan con las caras planas de sus sticks justo por encima de la bola, después de lo cual cualquier jugador puede jugar la bola.
- d** todos los otros jugadores deben tener por lo menos 3 metros de la bola.

**6.6** Un defensor saca un golpe franco a 9,10 metros frente al centro de la línea de portería para volver a empezar un partido cuando un penalti stroke ha finalizado y no se ha marcado gol.

## **7 Bola fuera del terreno de juego**

**7.1** La bola no está en juego cuando sobrepasa completamente la banda lateral o la línea de fondo.

**7.2** Cuando la bola sale por encima de las bandas laterales:



- a el juego se debe reanuda a un metro como máximo de donde la bola cruzado la banda.

*Si esto diera lugar a una reanudación dentro del área por el equipo defensor, en su lugar se reanuda el juego con la bola a un metro fuera del área y a un metro de la banda lateral. Si esto diera lugar a una reanudación dentro del área por parte del equipo atacante, el juego se reanuda con la bola a tres metros fuera el área y a un metro de la banda lateral.*

- b el juego se reinicia por un jugador del equipo que no fue el último equipo en tocar o jugar la bola antes de que saliera fuera

- c se aplican los procedimientos para efectuar un golpe franco.

**7.3** Cuando la bola sale por la línea de fondo jugada por un atacante, involuntariamente por un defensor o desviada por un portero o jugador con privilegios de portero y no se marca gol:

- a el juego se reinicia con la bola a no más de 9,10 metros de la línea de fondo y en perpendicular al lugar por donde salió

- b el juego se reinicia por un jugador del equipo defensor

- c se aplican los procedimientos para efectuar un golpe franco.

**7.4** Cuando la bola sale por la línea de fondo jugada intencionalmente por un defensor, menos las desviadas por un portero o jugador con los privilegios del portero, y no se ha marcado gol, el juego se reanuda con un penalti corner.

## **8 Cómo se marca un gol**

**8.1** Se marca un gol cuando la bola es jugada dentro del área por un atacante y no sale del área antes de atravesar por completo la línea de gol bajo el larguero

*La bola puede ser jugada por un defensor o tocar su cuerpo antes o después de haber sido jugada en el área por un atacante.*

## **9 Conducta de juego: los jugadores**

*Los jugadores deben actuar de forma responsable siempre.*

- 9.1** Un partido se juega entre dos equipos con no más de seis jugadores de cada equipo en el terreno de juego al mismo tiempo.
- 9.2** Los jugadores en el terreno de juego deben estar en posesión de su stick y no utilizarlo de forma peligrosa.

*Los jugadores no deben levantar su stick por encima de las cabezas de otros jugadores.*

- 9.3** Los jugadores no pueden tocar, agarrar u obstaculizar a otros jugadores o sus sticks o indumentaria.
- 9.4** Los jugadores no pueden intimidar o estorbar a otro jugador.
- 9.5** Los jugadores no pueden golpear la bola.
- 9.6** Los jugadores no pueden jugar la bola con la parte posterior del stick.
- 9.7** Los jugadores no deben jugar la bola con cualquier parte del stick cuando está por encima de la altura del hombro, excepto los defensores que están autorizados a utilizar el stick para detener o desviar un tiro a portería a cualquier altura.

*Al salvar un tiro a puerta, un defensor no será penalizado si su stick no está inmóvil o se está moviendo hacia la bola al intentar parar o desviar el tiro. Sólo si la bola es realmente golpeada y se evita un gol, debe de concederse un penalti stroke.*

*Si un defensor intenta parar o desviar una bola que va hacia la portería pero que en realidad va fuera de portería, cualquier el uso del stick por encima del hombro debe ser penalizado con un penalti corner y no con un penalti stroke.*

*Si se produce juego peligroso como consecuencia de una parada o un desvío legal, un penalti corner debe ser concedido.*

- 9.8** Los jugadores no deben jugar la bola peligrosamente o de una manera que pueda producir juego peligroso

*Una bola se considera peligrosa cuando causa una acción evasiva por parte de los jugadores.*

*La sanción se señala donde tuvo lugar la acción que causó el peligro.*

*Jugar la bola deliberadamente y con fuerza hacia el stick, pies o manos del contrario, con el riesgo asociado de lesiones cuando un jugador está en posición de juego; y jugadores que reciben y dan la vuelta tratando de jugar la bola deliberadamente hacia un jugador defensor, que está cerca del jugador en posesión o está tratando de jugar la bola, son dos acciones peligrosas y deben ser tratadas bajo esta Regla. A estos jugadores ofensivos también se les puede conceder un castigo personal.*

- 9.9** Los jugadores no deben levantar la bola de la pista excepto para tirar a portería.

*No es falta si la bola se eleva involuntariamente de la pista menos de 100 mm a menos que un oponente esté a distancia de juego de la bola.*

- 9.10** Los jugadores no deben jugar la bola cuando está en el aire, excepto un jugador del equipo que no levantó la bola que puede pararla.

*Si la bola está en el aire como resultado de un tiro a portería y ha rebotado en el portero, defensor o postes o travesaño, la bola puede ser parada por un jugador de cualquier equipo.*

- 9.11** Los jugadores de campo no deben parar, patear, impulsar, coger, tirar o llevar la bola con cualquier parte de su cuerpo.

*No siempre es falta si la bola golpea el pie, la mano o el cuerpo de un jugador de campo. El jugador sólo comete falta si obtienen una ventaja o si se posicionan con la intención de detener la bola de esta manera.*

*No es falta si la bola toca la mano que sostiene el stick, pero de otra manera hubiera tocado el stick.*

- 9.12** Los jugadores de campo no deben jugar la bola mientras estén tumbados en el terreno de juego o con una rodilla, brazo o mano en el terreno de juego, distinta a la mano que sostiene el stick.

- 9.13** Los jugadores no deben obstruir a un contrario que intenta jugar la bola.

*Los jugadores obstruyen si:*

- *se mueven hacia atrás contra un contrario*
- *interfiere físicamente con el stick o cuerpo a un contrario*
- *protege la bola de una entrada legal con su stick o cualquier parte de su cuerpo.*

*Un jugador que está parado recibiendo la bola puede moverse en cualquier dirección*

*Un jugador con la bola puede moverse con ella en cualquier dirección excepto contra el cuerpo de un contrario o en una posición entre la bola y un rival que está a distancia de juego de la bola y tratar de jugarla.*

*Un jugador que corre por delante o bloquea a un contrario para evitar que juegue o intente jugar la bola reglamentariamente, está obstruyendo (esto es obstrucción de terceros u obstrucción en la sombra). Esto también se aplica si un atacante se cruza o bloquea a los defensores (incluyendo el portero o jugador con privilegios de portero) mientras se lanza un penalti corner.*

*Los árbitros deben hacer especial hincapié en limitar el tiempo empleado en situaciones donde la bola queda atrapado en las esquinas del terreno de juego o cerca de las bandas laterales (especialmente hacia el final de los partidos), cuando el jugador en posesión protege la bola de tal manera que le impide al contrario jugar la bola. Prontas intervenciones de los árbitros harán que los equipos sean conscientes de que este tipo de juego o táctica no es beneficiosa a ellos.*

- 9.14** Los jugadores no deben hacer una entrada a menos de que estén en condiciones de jugar la bola sin contacto corporal.

*Juego imprudente, como entradas deslizándose y otros retos físicos de jugadores de campo, que hacen que el oponente caiga al suelo y que tienen la posibilidad de causar lesiones debería juzgarse adecuadamente y aplicar sanciones personales.*

- 9.15** Los jugadores no deben entrar intencionalmente en la portería que sus contrarios están defendiendo ni correr detrás de cualquiera de las porterías.

- 9.16** Los jugadores no deben cambiar su stick entre la adjudicación y finalización de un penalti corner o penalti stroke a menos que ya no cumpla con las especificaciones del stick.

- 9.17** Los jugadores no deben arrojar ningún objeto o pieza de su equipación en el terreno de juego, contra la bola, o contra otro jugador, árbitro o persona.
- 9.18** Los jugadores no deben retrasar el juego para beneficiarse por la pérdida de tiempo.
- 9.19** Los jugadores no deben atrapar o retener la bola intencionalmente contra las bandas laterales. Un jugador en posesión de la bola no puede ser 'atrapado', ya sea en la esquina de la pista o contra las bandas laterales por los contrarios con sus sticks acostados en el suelo. Los contrarios deben dejar una salida de un tamaño razonable a través del cual la bola pueda ser jugada.

*Los árbitros deben reconocer e interrumpir el juego, reiniciándolo con un bully, cuando la bola es atrapada entre los sticks de los jugadores o queda atrapada involuntariamente contra las bandas.*

*Los casos repetidos de jugadores atrapando o manteniendo la bola contra las bandas deben ser vistos como una falta intencionalda y sancionado en consecuencia.*

*Del mismo modo, los jugadores que deliberadamente pretenden retener la bola entre su stick y el de un oponente deben ser penalizados y no recompensados con un bully.*

## **10 Conducta de juego: Los porteros y los jugadores con privilegios de portero**

- 10.1** Un portero que lleva el equipo de protección comprendido al menos por casco , guardas de piernas y pies no deben participar en el partido fuera de la mitad del terreno de juego que están defendiendo, excepto cuando se tira un penalti stroke.

*El casco de protección debe ser utilizado por el portero en todo momento, excepto cuando tira un penalti stroke.*

- 10.2** Un jugador con privilegios de portero no debe participar en el partido fuera de la mitad del terreno de juego que está defendiendo cuando lleve el casco protector, pero puede quitarse el casco y tomar parte en el partido en cualquier parte del terreno de juego.

*El casco de protección debe llevarlo el jugador con privilegios de portero cuando se defiende un penalti penalti corner o un penalti stroke.*

- 10.3** Cuando la bola está dentro del área que están defendiendo y tienen su stick en la mano:

- a** los porteros que llevan el equipo de protección completo pueden utilizar su stick, pies, protectores de pie, guardas de pierna para propulsar la bola y usar su stick, pies, protectores de pie, guardas de pierna o cualquier otra parte de su cuerpo para detener la bola o desviarla en cualquier dirección incluyendo sobre la línea de fondo

*Los porteros no están autorizados a realizar acciones que sean peligrosas para otros jugadores tomando la ventaja de los equipos de protección que llevan.*

- b** a los jugadores con privilegios de portero se les permite utilizar su stick, pies y piernas para propulsar la bola y utilizar su stick, pies, piernas o cualquier otra parte de su cuerpo para detener la bola o desviarla en cualquier dirección incluyendo sobre la línea de fondo

- c** a los porteros que llevan el equipo de protección completo y jugadores con privilegios de portero se les permite a los utilizar los brazos, las manos y cualquier otra parte de su cuerpo para empujar la bola.

*La acción en la regla c anterior sólo se permite como parte de una acción de salvar un tiro a portería o para mover la bola lejos de la posibilidad de una acción de gol por los contrarios. No permite a un portero o jugador con privilegios de portero impulsar la bola con fuerza con los brazos, las manos o el cuerpo recorriendo una larga distancia.*

- 10.4** Los porteros o jugadores con privilegios de portero no deben tumbarse sobre la bola.
- 10.5** Cuando la bola está fuera del área que están defendiendo, a los porteros o jugadores con privilegios de portero sólo les está permitido jugar la bola con su stick.

*Un jugador con privilegios de portero es considerado como un jugador de campo cuando se encuentre fuera del área que está defendiendo.*

- 10.6** A los porteros o jugadores con privilegios de portero les está permitido jugar la bola dentro del área estando tumbados en el terreno de juego y dentro del área.

## **11 Conducta de juego: los árbitros**

- 11.1** Dos árbitros controlan el partido, aplican las reglas y son la jueces del juego limpio.
- 11.2** Cada árbitro es el principal responsable de las decisiones en una mitad de la cancha durante la duración del partido.
- 11.3** Cada árbitro es responsable de las decisiones en los golpes francos en el área, penalti corner, penalti stroke y goles en una mitad de la cancha.
- 11.4** Los árbitros son responsables de llevar un registro por escrito de goles marcados y de las amonestaciones o tarjetas de suspensión utilizadas.
- 11.5** Los árbitros son los responsables de asegurar que se juega el tiempo completo y de indicar el final del tiempo en cada media parte y para la finalización de un penalti corner si el tiempo es prolongado.



**11.6** Los árbitros harán sonar el silbato para:

- a** empezar y terminar cada mitad del partido
- b** comenzar un saque neutral
- c** cumplir una castigo
- d** empezar y terminar un penalti stroke
- e** indicar un gol
- f** re-iniciar el partido después de que un gol ha sido marcado
- g** re-iniciar el partido después de un penalti stroke cuando un gol no se marcó
- h** parar el partido y volver a iniciarlo para un tiempo muerto
- i** parar el partido por cualquier otro motivo y para reanudarlo
- j** *indicar, cuando sea necesario, que la bola ha salido totalmente del terreno de juego.*

**11.7** Los árbitros no deben actuar como entrenadores durante un partido.

**11.8** Si el bola golpea a un árbitro, persona no autorizada o cualquier objeto suelto en el terreno de juego, el juego continúa.

## **12 Sanciones**

**12.1** Ventaja: se señalará falta sólo cuando un jugador o un equipo resulte desfavorecido como consecuencia de una infracción a las reglas por parte de un contrario.

**12.2** Un golpe franco se concede al equipo contrario:

- a** por la falta de un atacante en la mitad del terreno de juego que están atacando

- b** por una falta no intencionada de un defensor fuera del área, pero dentro de la mitad del terreno de juego que están defendiendo.

**12.3** Un penalti corner es concedido:

- a** por una falta de un defensor en el área que no evite la probable consecución de un gol.
- b** por una falta intencionada en el área de un defensor contra un contrario que no tiene la posesión de la bola o la oportunidad de jugar el bola
- c** por un delito intencional por un defensor fuera de la área, pero dentro de la mitad del terreno de juego que están defendiendo
- d** para jugar la bola intencionalmente sobre la línea de fondo por un defensor

*Los porteros o jugadores con privilegios de portero se les permite desviar la bola con su stick, equipo de protección o cualquier parte de su cuerpo en cualquier dirección incluyendo más allá de la línea de fondo.*

- e** contra el equipo que llevó a cabo una sustitución incorrectamente
- f** cuando la bola se queda alojada en la ropa o equipación de un jugador, estando en el área que está defendiendo.

**12.4** Un penalti stroke se concede:

- a** por una falta de un defensor en el área que evita la probable consecución de un gol.
- b** por una falta intencionada en el área por un defensor ante un rival que tiene la posesión de la bola o la oportunidad de jugar la bola

**12.5** Si hay otra infracción o mala conducta anterior a que se haya concedido el penalti stroke

- a un castigo más severo puede concederse
- b una sanción personal podrá concederse
- c el penalti puede ser anulado si las subsecuentes faltas fueron cometidas por el equipo que se le concedió el penalti.

## 13 Procedimientos para ejecutar las sanciones

### 13.1 Ubicación de un golpe franco:

- a el golpe franco se saca cerca de donde se cometió la infracción

*'Cerca' significa a distancia de juego de donde la infracción ocurrió sin obtener una ventaja significativa*

*El lugar desde donde se saca un golpe franco debe ser más preciso cuando la falta se produce cerca del área.*

- b un golpe franco concedido fuera del círculo a favor de la defensa y a menos de 9 metros de la línea de fondo se puede sacar hasta 9.10 metros de la línea de fondo, en línea con el lugar de la infracción y paralelo a la banda lateral
- c un golpe franco concedido dentro del área a la defensa se saca en cualquier lugar dentro del área o hasta 9,10 metros de la línea de fondo en línea con la ubicación de la falta y en paralelo a la banda lateral.

### 13.2 Procedimientos para efectuar un golpe franco, un pase de centro y poner el bola en juego después de que haya salido fuera del terreno de juego:

*Todas las partes de la regla 13.2 se aplican en su caso a una golpe franco, pase de centro y poner la bola en juego después de que haya salido fuera del terreno de juego.*

- a el bola deberá estar inmóvil
- b los contrarios deben estar como mínimo a 3 metros del bola

*Si un contrario está a menos de 3 metros de la bola no debe interferir en el saque del golpe franco y no debe jugar o intentar jugar la bola. Si este jugador no está jugando la bola, tratando de jugar el bola o influir en el juego, el saque no tiene por qué ser retrasado.*

- c cuando se concede un golpe franco al equipo atacante dentro de la mitad de la cancha en la que están atacando, todos los jugadores distintos al jugador que ejecuta el golpe franco deben estar al menos a 3 metros del bola
- d a bola se mueve utilizando un push
- e de un golpe franco concedido al ataque dentro de la mitad del campo de juego que están atacando, la bola puede entrar en el área inmediatamente después de tocar la banda lateral, pero jugada de otra forma la bola no puede entrar al área hasta que se haya movido por lo menos 3 metros o haya sido tocada por un jugador de cualquier equipo que no sea el jugador que ejecuta el golpe franco o ha tocado la banda lateral

*Si el jugador que ejecuta el golpe franco sigue jugando la bola (es decir, ningún otro jugador ha jugado todavía):*

- *este jugador puede tocar la bola las veces que quiera, pero*
- *la bola debe moverse por lo menos 3 metros antes*
- *que el jugador introduzca la bola en el área empujandola de nuevo.*

*Alternativamente:*

- *otro jugador de cualquier equipo que pueda jugar la bola debe desviar o empujar la bola antes de que entre en el área, o*
- *después de que este jugador haya tocado el bola, ésta puede ser introducida en el área por cualquier otro jugador incluyendo el jugador que sacó el golpe franco, o*
- *después de que el bola haya tocado la banda lateral, cualquier jugador puede desviar o empujar el bola dentro del área.*

### **13.3** Sacar un penalti corner:

- a** la bola se coloca sobre la línea de fondo, dentro del área ,al menos a 6 metros del poste y en cualquier lado de la portería según las preferencias del equipo atacante y un atacante saca la bola sin elevarla intencionadamente.
- b** el atacante que saca la bola desde la línea de fondo ha de tener al menos un pie fuera del terreno de juego
- c** los otros atacantes deben estar en el campo, fuera del área con sticks, manos y pies sin tocar el suelo dentro del área
- d** ningún atacante que no sea el atacante que saca desde la línea de fondo se le permite estar a menos de 3 metros de la bola cuando se hace el saque
- e** el guardameta defensor o jugador con privilegios de portero, si lo hay, deben estar en la portería; hasta otros cinco miembros del equipo defensor pueden colocarse detrás de la línea de fondo al otro lado de la portería del que se saca el penalti corner, con sus sticks, manos y pies sin tocar el suelo dentro del terreno de juego.

*Si el equipo que defiende un penalti corner ha elegido jugar sólo con jugadores de campo, un máximo de seis miembros*

*del equipo defensor puede estar situado detrás de la línea de fondo fuera de la portería. En este caso, ninguno de los defensores tiene privilegios de portero*

- f** cualquier defensor que no esté detrás de la línea de fondo debe estar más allá de la línea de centro
- g** hasta que el bola haya sido jugada, a ningún atacante, que no sea el que saca desde la línea de fondo, se le permite entrar en el área y a ningún defensor se le permite cruzar la línea de fondo o la línea central
- h** después de jugar la bola, el atacante que saca desde la línea de fondo no debe jugar la bola de nuevo o acercarse a distancia de juego de ella hasta que haya sido jugada por otro jugador
- i** no se puede marcar gol hasta que la bola haya salido fuera del área

*Un defensor que sale corriendo claramente hacia el lugar del tiro o del tirador sin intentar de jugar la bola con su stick debe ser penalizado por juego peligroso.*

*De lo contrario, si el defensor está a menos de tres metros en el primer tiro a puerta durante el lanzamiento de un penalti corner y es golpeado por la bola debajo de la rodilla, otro penalti corner se debe conceder o si es golpeado en la rodilla o por encima de ella en una postura normal, el tiro se juzga por ser peligroso y un golpe franco debe ser concedido al equipo defensor.*

- j** las Reglas de penalti corner dejan de aplicarse si el bola se desplaza más de 3 metros del área.

**13.4** El partido se prolonga en el medio tiempo y al final del partido para permitir la finalización de un penalti corner o cualquier posterior penalti corner o penalti stroke

**13.5** El penalty corner se acaba cuando:

- a** se marca un gol
- b** se concede un golpe franco al equipo defensor
- c** la bola sale más de 3 metros fuera del área
- d** la bola sale por la línea de fondo y no se concede penalty corner
- e** la bola por encima de la banda y un penalty corner no es concedido
- f** un defensor comete una falta que no dé lugar a otro penalty corner
- g** un penalty stroke es concedido
- h** un saque neutral es concedido

*Si el juego se detiene debido a una lesión o por cualquier otra razón durante el lanzamiento de un penalty corner al final de la prolongación de la primera o segunda parte y un saque neutral de otro modo sería concedido, el penalty corner debe ser lanzado de nuevo de nuevo.*

**13.6** A los efectos de sustitución y para la realización de un penaltu corner en el medio tiempo y final de partido, el penalty corner acaba también cuando la bola sale fuera del área por segunda vez.

**13.7** Por una infracción durante el lanzamiento de un penalty corner:

- a** si el sacador desde de la línea de fondo no tiene al menos un pie fuera del terreno de juego: el penalty corner se saca de nuevo

- b** si el jugador que saca desde la línea de fondo amaga al jugar la bola, el jugador infractor está obligado a ir más allá de la línea central, pero se sustituye por otro atacante y el penalti corner se lanza de nuevo

*Si esta finta conduce al defensa al incumplimiento de la norma al defender un penalti corner, sólo el atacante iría más allá de la línea central*

- c** si un defensor, excepto el guardameta, cruza la línea de fondo antes de estar permitido, el jugador infractor irá más allá de la línea central y no pueden ser reemplazado por otro defensor: el penalti corner se lanza de nuevo

*Si un defensor en este o cualquier penalti corner posterior cruza la línea de fondo antes de estar permitido, el jugador infractor deberá también ir más allá de la línea central y no puede ser reemplazado*

*Un penalti corner se considera como repetido hasta que cualquiera de las condiciones de las reglas 13.5 (para penalti corner en tiempo normal) y 13.6 5 (para penalti corner al medio tiempo y al final del partido) se cumplen para su realización.*

*Un subsecuente penalti corner, que es lo contrario de un repetido penalti corner, puede ser defendido por un máximo de seis jugadores*

*Si un defensor cruza la línea central antes de estar permitido, el penalti corner se lanza de nuevo*

- d** si el portero o jugador con privilegios de portero, cruza la línea de fondo antes de estar permitido, el equipo defensor defiende el penalty corner con un jugador menos: el penalti corner se lanza nuevo



*El equipo defensor designa al jugador va más allá de la línea central, y que no pueden ser reemplazados por otro defensor*

*Si un portero o jugador con privilegios de portero, en este o cualquier posterior repetido penalti corner, cruza la línea de gol antes de estar permitido, el equipo defensor designa a un jugador adicional que irá más allá de la línea central, y no pueden ser reemplazado*

*Un penalti corner se considera como repetido hasta que cualquiera de las condiciones de las reglas 13.5 (para penalti corner en tiempo normal) y 13.6 5 (para penalti corner al medio tiempo y al final del partido) se cumplen para su realización*

*Un posterior penalti corner, como opuesto a repetido penalti corner, puede ser defendido por un máximo de seis jugadores*

- e un atacante entra en el área antes de estar permitido, el infractor está obligado a ir más allá de la línea central: el penalti corner se lanza de nuevo.

*Los atacantes que son enviados más allá de la línea central no pueden volver a un re-lanzado penalti corners, pero pueden hacerlo para un posterior penalti corner*

- f por cualquier otra falta de los atacantes: un golpe franco es concedido a la defensa.

*Excepto como se especifica anteriormente, un golpe franco, penalti corner o penalti stroke se concede según se especifica en otros apartados de las Reglas*

### **13.8 Lanzamiento de un penalti stroke:**

- a el tiempo y el juego se detienen cuando un penalti stroke es concedido

- b** todos los jugadores en el terreno de juego que no sea el jugador que lanza el penalti stroke y el jugador defensor, deben permanecer fuera de la mitad de la cancha en la que se está lanzando el penalti stroke y no deben influir en el lanzador del mismo
- c** la bola se coloca en el punto del penalti stroke
- d** el jugador que lanza el tiro debe estar detrás y dentro de la distancia de jugar la bola antes de comenzar el lanzamiento del stroke
- e** el jugador que defiende el stroke debe estar de pie con ambos pies sobre la línea de gol y no debe dejar la línea de gol o mover cualquiera de sus pies hasta que el bola haya sido jugada
- f** si el jugador defensor del stroke es un portero o jugador con privilegios de portero, debe usar protección para la cabeza; si el jugador defensor del stroke está participando en el juego como jugador campo, puede usar sólo una máscara como equipo de protección

*Si el equipo que defiende un penalti stroke ha elegido jugar sólo con jugadores de campo y no utilizar un portero sustituto o un jugador con privilegios de portero para defender el penalti stroke, el defensor sólo podrá utilizar su stick para parar la bola*

- g** el silbato debe sonar cuando el jugador que lanza el stroke y el jugador defensor están en posición
- h** el jugador que lanza el stroke no debe hacerlo hasta que el silbato ha sonado

*El jugador que lanza el tiro o el jugador defensor no debe retrasar el lanzamiento del stroke.*

- i** el jugador que lanza el tiro no debe amagar al jugar el bola

- j** el jugador que lanza el stroke puede realizar un push, flick o scoop, estando permitido elevar la bola a cualquier altura

*El uso de una acción de 'arrastre' para jugar la bola en un penalti stroke no está permitido*

- k** el jugador que lanza el tiro debe jugar la bola una sola vez y posteriormente no puede acercarse a la bola ni al defensor del stroke.

**13.9** El penalti stroke se completa cuando:

- a** se marca un gol
- b** la bola se detiene en el interior del área, se aloja en la equipación del portero, es cogida por el portero o jugador con privilegios de portero, o va fuera área

**13.10** Por una infracción durante el lanzamiento de un penalti stroke:

- a** el stroke se lanza antes de que suene el silbato y se marca gol: el el stroke se lanza de nuevo
- b** si el stroke se lanza antes de que suene el silbato y no se marca gol: un golpe franco se concede a la defensa
- c** por cualquier otra falta del el jugador que lanza el stroke: un golpe franco se concede a la defensa
- d** por cualquier falta del jugador que defiende el stroke incluyendo el movimiento de cualquiera de los pies antes de que el bola haya sido jugada: el penalti stroke se lanza de nuevo

*Si el jugador que defiende el stroke evita que un gol sea conseguido moviendo cualquiera de los pies antes de que la bola haya sido jugada, este jugador será amonestado (tarjeta verde) y por cualquier infracción subsiguiente debe ser suspendido (tarjeta amarilla).*

*Si se marca un gol a pesar de que haya habido una falta del jugador que defiende el stroke, el gol será válido.*

- e por una falta de un jugador del equipo defensor y un gol no se ha marcado: el penalti stroke se lanza de nuevo
- f por una falta de un jugador del equipo atacante distinto al jugador que lanza el stroke y se marca un gol: el penalti stroke se lanza de nuevo.

## **14 Sanciones personales**

**14.1** Para cualquier falta, el jugador infractor puede ser:

- a advertido (indicado por las palabras)
- b amonestado (indicado por una tarjeta verde)

*En un partido internacional, una tarjeta verde indica una suspensión temporal de 1 minuto de tiempo de juego. (En España también)*

- c suspendido temporalmente por un mínimo de 2 minutos de tiempo de juego (indicado por una tarjeta amarilla)

*Durante la duración de cada suspensión temporal de un jugador que esté dentro o fuera del terreno de juego, el equipo infractor juega con un jugador menos.*

- d suspendido para todo el partido (indicado por una tarjeta roja).

*Para cada suspensión permanente, el infractor equipo juega durante el resto del partido con un jugador menos.*

*Un castigo personal puede ser aplicado, además de la sanción adecuada.*

- 14.2** Los jugadores suspendidos temporalmente deben permanecer en un lugar designado hasta que el árbitro que les suspendió les permita reanudar el juego
- 14.3** Los jugadores suspendidos temporalmente pueden reunirse con su equipo en el primer tiempo después del cual deben volver al lugar designado para completar su suspensión.
- 14.4** La duración prevista de una suspensión temporal puede ser prorrogada por la mala conducta de un jugador mientras está suspendido.
- 14.5** Los jugadores suspendidos permanentemente deben abandonar el terreno de juego y sus alrededores.

# **ARBITRAJE**

## **1 Objetivos**

**1.1** Arbitrar hockey es un reto agradable para participar en el juego.

**1.2** Los árbitros contribuyen al juego a través de:

- a** ayudando a elevar el nivel de juego en todos los niveles garantizando que los jugadores cumplen el Reglamento
- b** asegurando que cada partido se juega con el espíritu correcto
- c** ayudando a incrementar el disfrute del juego para jugadores, espectadores, y otros.

**1.3** Estos objetivos se pueden lograr por árbitros que son:

- a** consistentes: los árbitros mantienen el respeto de los jugadores siendo consistentes
- b** justos: las decisiones deben tomarse con un sentido de justicia e integridad
- c** preparados: no importa cuánto tiempo un árbitro ha estado arbitrando, es importante prepararse a fondo para todos los partidos
- d** centrados: la concentración debe mantenerse siempre; nada debe distraer a un árbitro
- e** accesibles: una buena comprensión de las reglas debe combinarse con una buena relación con los jugadores
- f** mejores: los árbitros deben aspirar a ser aún mejor con todos y cada partido
- g** naturales: los árbitros deben ser ellos mismos en todo momento y no imitar a otra persona,

#### **1.4** Los árbitros deben:

- a** tener un conocimiento profundo de las Reglas de Hockey Sala pero recordando que el espíritu de la Regla y el sentido común deben regir la interpretación de las mismas
- b** apoyar y fomentar el juego hábil, solucionar de manera rápida y firmemente las faltas y aplicar las adecuadas sanciones
- c** establecer el control y mantenerlo durante todo el partido
- d** utilizar todas las herramientas disponibles para el control
- e** aplicar la Ley de la Ventaja tanto como sea posible para conseguir un partido fluido y abierto, pero sin perder el control.

## **2** Aplicación de las reglas

#### **2.1** Proteger el juego habilidoso y penaliza las infracciones:

- a** identificar la relativa gravedad de las infracciones y las graves, como juego peligroso o juego duro, han de tratarse pronto y con firmeza en un partido
- b** las faltas intencionadas deben ser penalizadas con firmeza
- c** árbitros deben demostrar que si los jugadores cooperan, el juego hábil será protegido y el partido será interrumpido sólo cuando sea esencial para su buen desarrollo.

#### **2.2** Ventaja:

- a** no es necesario que cada falta sea sancionada cuando el infractor no obtiene ningún beneficio; innecesaria interrupciones en la fluidez del partido causa indebido retardo e irritación

- b** Cuando las reglas se han infringido, el árbitro debe aplicar la ventaja si este es el castigo más grave
- c** la posesión de la bola no significa automáticamente tener ventaja; para aplicar la ventaja el jugador / equipo con la bola debe ser capaz de desarrollar su juego
- d** si se ha decidido aplicar la ventaja, una segunda oportunidad no se debe dar volviendo a la falta original
- e** es importante anticiparse al flujo del partido, mirando más allá de la acción del momento y ser consciente de los diferentes posibilidades del partido.

### 2.3 Control:

- a** las decisiones deben tomarse rápidamente, de manera positiva, claramente y consistentemente
- b** una acción estricta al principio del partido suele disuadir de la repetición de una falta
- c** no es aceptable que los jugadores falten al respeto a los contrarios, árbitros u otros oficiales técnicos, verbalmente o a través de lenguaje corporal y actitudes. Los árbitros deben tratar con firmeza comportamientos de este tipo y en determinadas circunstancias advertir, amonestar (tarjeta verde), suspender temporalmente (tarjeta amarilla) o suspender permanentemente (tarjeta roja). Advertencias, amonestaciones y suspensiones se aplicarse aisladamente o en combinación con otro castigo
- d** las advertencias se pueden dar a los jugadores que estén cerca sin detener el partido
- e** es posible, aunque a los árbitros no se les anima a hacerlo, que un jugador reciba dos tarjetas verdes o dos de color amarillo por diferentes tipo de faltas durante el mismo encuentro. Sin embargo, cuando una falta, por el cual ya tiene una tarjeta, se repite, la misma tarjeta no debe ser utilizada, debiendo castigarse más severamente



- f** cuando se muestra una segunda tarjeta amarilla, el período de suspensión debe ser significativamente más largo que el de la primera suspensión
- g** debe haber una clara diferencia entre la duración de una suspensión con tarjeta amarilla por una falta leve y la duración por una falta más grave y / o falta física
- h** cuando un jugador se porta mal intencionadamente y de manera grave hacia otro jugador, el árbitro u otro oficial del partido, la tarjeta roja debe mostrarse inmediatamente.

#### **2.4 Sanciones:**

- a** existe una amplia gama de sanciones
- b** dos sanciones pueden utilizarse conjuntamente para hacer frente a graves o persistentes faltas.

### **3 Habilidades para el Arbitraje**

#### **3.1 Las principales áreas de habilidades de arbitraje son:**

- a** preparación para el partido
- b** cooperación
- c** movilidad y colocación
- d** uso del silbato
- e** señalización.

#### **3.2 Preparación del partido:**

- a** los árbitros deben prepararse a fondo para cada partido llegando a la pista con la suficiente antelación

- b** antes de que comience el partido, ambos árbitros deben revisar las marcas de la pista, las porterías y las redes y detectar cualquier equipamiento de juego o de la pista peligroso
- c** los dos árbitros deben usar colores similares, pero diferentes a los de los dos equipos
- d** usar ropa apropiada para las condiciones
- e** el calzado debe adaptarse a las condiciones de la pista y ayudar a la movilidad
- f** el equipo de arbitraje incluye una copia del actual Reglamento, un silbato potente e inconfundible, un cronómetro, tarjetas de colores para indicar las sanciones personales y materiales para anotar las incidencias de los partidos.

### **3.3** Cooperación

- a** un buen trabajo en equipo y la cooperación entre los árbitros es esencial
- b** antes de un partido, los árbitros deben discutir y acordar la forma que van a trabajar juntos para ayudarse mutuamente. El contacto visual entre los árbitros debe mantenerse todo el partido
- c** árbitros deben asumir la responsabilidad y estar preparados para ayudar cuando su colega no ve o tiene dificultad para ver ciertas partes del terreno de juego. Si es necesario y si la movilidad es buena, los árbitros deben estar preparados para cruzar la línea central y llegar tan lejos como sea apropiado dentro del medio campo de su compañero para ayudarlo. Esto ayuda a tranquilizar a los jugadores de que las decisiones son correctas
- d** registro escrito de goles marcados y tarjetas mostradas debe llevarse por los dos árbitros y confirmado al final del partido.

### 3.4 Movilidad y colocación

- a** los árbitros deben tener movilidad para poder colocarse en la posición adecuada a lo largo del partido.
- b** los árbitros estáticos no pueden ver el juego con claridad suficiente para tomar las decisiones correctas en todo momento
- c** los árbitros con buena condición física, movilidad y colocación están en mejores condiciones para concentrarse en el flujo del partido y en las decisiones que deben tomar
- d** cada árbitro actúa principalmente en la mitad del terreno de juego con la línea central a su izquierda
- e** en general, la posición más adecuada para los árbitros es por delante de y en la derecha del equipo atacante
- f** para el juego entre la línea central y el área, los árbitros deben estar colocado cerca de su lado de banda
- g** cuando el juego está en el área, los árbitros deben moverse más en el terreno de juego lejos de las bandas y, cuando es necesario, en el propio área para ver las faltas importantes y para juzgar si los tiros a puerta son legales
- h** para los penalty corners y después de que el bola haya salido el terreno de juego, los árbitros deben colocarse en una posición que les dé una visión clara de todas las posibles acciones
- i** para los penalti strokes los árbitros deben colocarse detrás ya la derecha del jugador que lanza el stroke
- j** los árbitros han de evitar que su colocación no interfiera el flujo de juego
- k** los árbitros deben tener de frente a los jugadores todo el tiempo.

### **3.5** Uso del silbato:

- a** el silbato es la principal forma en que los árbitros se comunican con los jugadores, entre sí y demás personas involucradas en el partido
- b** el silbato debe usarse con decisión y lo suficientemente alto para que todos los involucrados en el partido puedan escucharlo. Este no significa largos y fuertes silbidos en todo momento
- c** el tono y la duración del silbido deben variarse para comunicar la gravedad de las faltas a los jugadores.

### **3.6** Señalización

- a** las señales deben ser claras y mantenerse el tiempo suficiente para garantizar que todos los jugadores y el otro árbitro sean conscientes de las decisiones
- b** sólo deben utilizarse las señales oficiales
- c** es preferible estar parado cuando se hace una señal
- d** las señales direccionales no deben realizarse cruzando el cuerpo
- e** es una mala práctica apartar la mirada de los jugadores cuando se hace una señal o se toma una decisión; nuevas faltas podrían no verse, la concentración puede perderse, o esto puede indicar falta de confianza.

## **4** Señales arbitrales

### **4.1** Tiempo

- a** Inicio: volverse hacia el otro árbitro extendiendo un brazo arriba en el aire
- b** Parar el tiempo para un tiempo muerto: girar hacia el otro árbitro y hacer una forma de T con ambas manos delante del pecho

- c** Parar el tiempo en cualquier otro momento: girar hacia el otro árbitro y cruzar los brazos, completamente extendidos, en las muñecas y por encima de la cabeza
- d** Dos minutos de juego restante: levantar ambas manos hacia arriba en el aire señalando con los dedos índice
- e** Un minuto de juego restante: levantará una mano recta arriba en el aire señalando con el dedo índice.

*Una vez que se ha reconocido una señal de tiempo no es necesaria otra señal de tiempo.*

**4.2** Bully: mover las manos alternativamente hacia arriba y hacia abajo en la parte delantera de la cuerpo con las palmas frente a frente.

**4.3** Bola fuera de la pista

- a** bola fuera de la pista por la banda lateral: se indicará el dirección con un brazo levantado horizontalmente
- b** bola fuera de la pista por la línea de fondo por un atacante o involuntariamente por un defensor: mirar al centro de la pista y extender ambos brazos horizontalmente hacia los lados.

**4.4** Gol marcado: apuntar ambos brazos horizontalmente hacia el centro del campo.

**4.5** Conducta de juego

*Las señales por faltas de conducta en el juego deben mostrarse si existen dudas sobre la razón de la decisión.*

- a** juego peligroso: colocar un antebrazo en diagonal a través el pecho
- b** mala conducta y / o mal carácter: detener el juego y hacer un movimiento calmante moviendo ambas manos lentamente arriba y abajo con las palmas hacia abajo delante del cuerpo

- c** Pie: elevar ligeramente una pierna y tocarla cerca del pie o del tobillo con la mano
- d** Bola elevada: sostener las palmas frente a frente horizontalmente enfrente del cuerpo, con una palma aproximadamente 150 mm encima de la otra
- e** Obstrucción: Mantener los antebrazos cruzados delante de la pecho
- f** Obstrucción de tercero u obstrucción en la sombra: abrir y cerrar alternativamente los antebrazos cruzados delante del pecho
- g** Obstrucción de stick: mantener un brazo extendido y hacia abajo en frente del cuerpo y a medio camino entre vertical y horizontal; tocar el antebrazo con la otra mano
- h** Distancia 3 metros: extender un brazo hacia arriba en el aire que muestra una mano abierta con todos los dedos extendidos.

#### **4.6** Sanciones

- a** Ventaja: extender un brazo a la altura del hombro en la dirección en la que el equipo beneficiado está jugando
- b** Golpe Franco: indicar la dirección con un brazo levantado horizontalmente
- c** Penalti corner: apuntar horizontalmente con los dos brazos hacia la porteria
- d** Penalti Stroke: apuntar con un brazo la marca del penalti stroke y el otro extendido hacia arriba en el aire; esta señal también indica tiempo parado.

## **ESPECIFICACIONES DE LA PISTA Y EL EQUIPAMIENTO**

*Los diagramas se proporcionan para ayudar a la interpretación de estas especificaciones, pero no están necesariamente dibujados a escala. El texto es la especificación definitiva.*

### **1 Pista de juego y su equipamiento**

- 1.1** El terreno de juego es rectangular, 44,00 metros de largo limitados por bandas laterales y 22,00 metros de ancho delimitadas por líneas de fondo.

*El uso de un terreno de juego de tamaño máximo es muy recomendable pero un campo de tamaño más pequeño se puede especificar en regulaciones nacionales o locales. El tamaño mínimo de un terreno de juego es de 36 metros de largo y 18 metros de ancho.*

*Se recomiendan unas superficies mínimas "run-off" fuera de las líneas de fondo (3 metros) y de las líneas laterales (1 metro).*

### **1.2 Marcas:**

- a** ninguna marca distinta a las descritas en esta regla pueden hacerse sobre la superficie de juego

*Si hockey sala se juega en una superficie marcada con las líneas para otros deportes y no pueden ser fácilmente eliminadas, deben ser de un color que se distinga.*

- b** las líneas son de 50 mm de ancho y deben estar claramente marcadas a lo largo de toda su longitud
- c** las líneas de fondo y todas las marcas incluidas entre ellas y las bandas laterales son parte del terreno de juego
- d** todas las marcas se deben hacer en un color que contraste con la superficie de juego.

### 1.3 Bandas laterales:

- a marcan los 36,00 a 44,00 metros de largo del perímetro de la pista
- b tienen una sección transversal cuadrada de 100 mm
- c la superficie vertical hacia el terreno de juego está inclinada 10 mm hacia el terreno de juego.

*Las bandas laterales deben ser de madera o de materiales con propiedades físicas similares. No deben tener accesorios o soportes que sean peligrosos para jugadores o árbitros.*

### 1.4 Líneas y otras marcas:

- a líneas de fondo: líneas perimetrales de 18.00 a 22.00 metros de largo
- b líneas de goal: las partes de las líneas de fondo entre la postes
- c de la línea central: cruza por el centro del campo
- d líneas de 300 mm de largo, marcadas dentro del terreno de juego en cada línea de fondo, a ambos lados de la portería y a 6 metros del borde exterior del poste más cercano, midiéndose entre los bordes más alejados de cada línea
- e líneas de 150 mm de largo marcadas fuera del terreno de juego en cada línea de fondo, a 1,50 metros desde el centro de la línea de fondo, midiéndose entre los bordes más próximos de estas líneas
- f punto de penalti stroke de 100 mm de diámetro marcados frente al centro de cada portería, con el centro de cada marca a 7 metros del borde interior de la línea de gol.



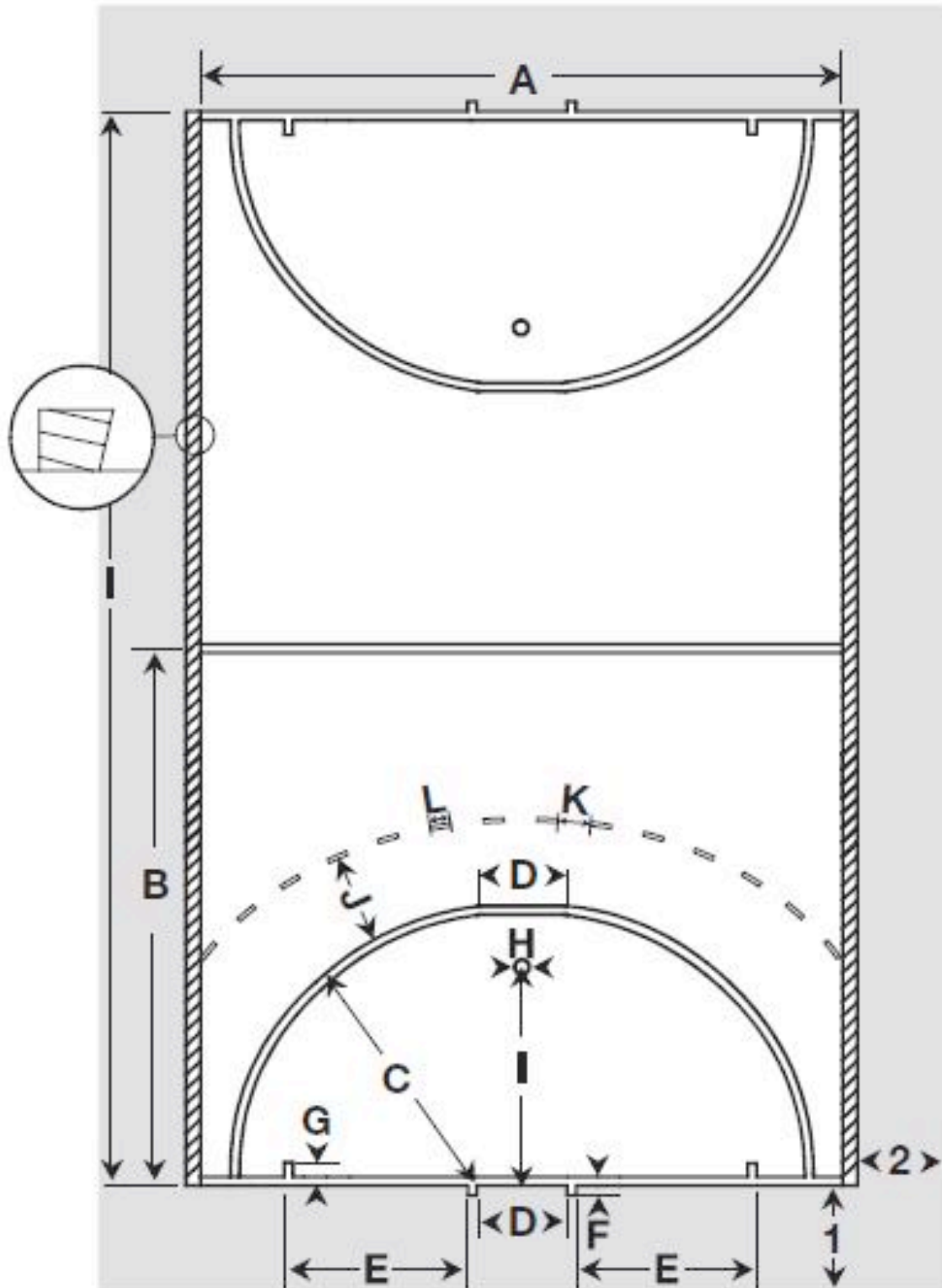
## 1.5 Áreas:

- a líneas de 3,00 metros de largo y paralelas a las líneas de fondo son marcada en el interior del terreno de juego con sus centros en línea con el centros de las líneas de fondo; la distancia desde el exterior bordes de estas líneas de 3,00 metros a los bordes exteriores de las líneas de fondo es de 9,00 metros.
- b estas líneas se continúan en arcos ininterrumpidos en tanto direcciones para cumplir con las líneas de fondo en forma de quartercircles con los centros en la esquina frontal interior de la cerca postes.
- c los 3,00 metros de línea y los arcos se llaman los circlelines; los espacios cerrados por estas líneas, incluyendo la sí las líneas, se llaman los áreas.
- d líneas discontinuas están marcados con sus bordes exteriores de 3 metros desde el borde exterior de cada línea de área; cada línea discontinua comienza con una sección maciza en el centro superior de la línea de círculo y cada sección maciza es de 300 mm de largo con lagunas entre las secciones sólidas de 2 metros de largo.

*Estas líneas rotas sólo se recomiendan para internacional coincide porque se reconoce que muchos pabellones deportivos ya tienen una profusión de marcas. Su adopción por otros partidos es a discreción del Asociaciones Nacionales y Federaciones Continentales.*

Figura 1: Pista de Sala

Figure 1 : Indoor Pitch



## Dimensiones de la pista de Sala

### Indoor Pitch Dimensions

Code	Metres	Code	Metres
A	22.00 (minimum 18.00)	H	0.10
B	22.00 (minimum 18.00)	I	7.00
C	9.00	J	3.00
D	3.00	K	2.00
E*	6.03	L	0.30
F	0.15	1	minimum 3.00
G	0.30	2	minimum 1.00

\* Dimensión E se mide desde la línea de poste y no del poste mismo; la dimensión entre los postes es 6,00 metros.

#### 1.6 Porterías:

- a dos postes verticales unidos por un travesaño horizontal se colocan en el centro de cada línea de fondo en la marcas exteriores
- b los postes y travesaño son de color blanco, rectangular sección transversal, 80 mm de ancho y 80 mm de profundidad
- c los postes no deben extenderse verticalmente más allá de la barra transversal y la barra transversal no debe extenderse horizontalmente más allá de los postes de la portería
- d la distancia entre los bordes interiores de los postes de la portería es 3,00 metros y la distancia desde el borde inferior de la barra transversal al suelo es de 2,00 metros
- e el espacio fuera del terreno de juego, por detrás, pero incluyendo la postes y travesaño y cerrados por la red tendrá

un mínimo de 800 mm de profundidad en el travesaño y un mínimo de 1,00 metros de profundidad a nivel del suelo.

*Las tablas laterales y de fondo (cajón) no son obligatorios, pero si está instalados deben ajustarse al siguientes especificaciones:*

- a las tablas laterales tendrán como mínimo 0,92 metros de largo y 460 mm de alto*
- b las tablas de fondo tendrán 3,00 metros de largo y 460 mm de alto*
- c las tablas laterales se colocan en el suelo en ángulo recto con la línea de fondo y se fijan a la parte posterior de los postes de la portería, sin aumentar su anchura*
- d los tableros de fondo se colocan en el suelo en ángulo recto respecto a las tablas laterales y paralelos a la línea de fondo, y están fijados al final de las tablas laterales.*
- e los tableros laterales y de fondo serán de color oscuro en su interior.*

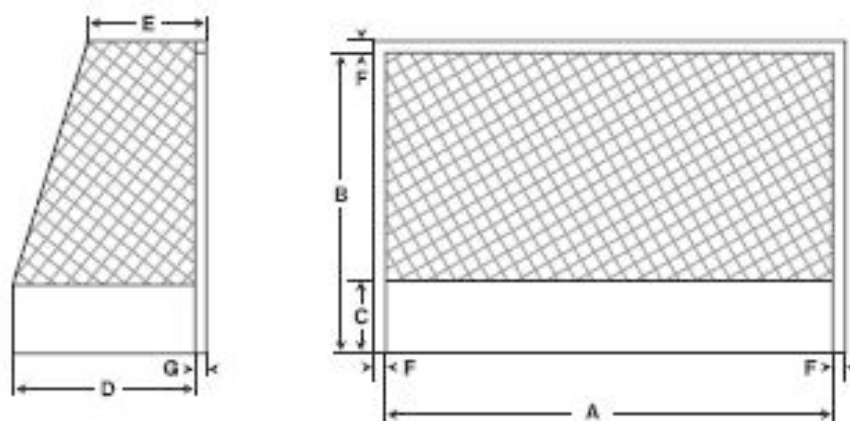
#### 1.7 Redes:

- a el tamaño máximo de la malla es 45 mm
- b sujeto a la parte posterior de los postes y la barra transversal a intervalos de no más de 150 mm
- c las redes cuelgan por fuera de las tablas laterales y de fondo si están instaladas.
- d las redes estarán sujetas con el fin de evitar que la bola pase entre la red y los postes y la barra transversal y entre la red y las tablas laterales y de fondo si están instaladas.

- e las redes están fijadas de forma flexible para evitar que la bola rebotes.

**Figura 2: Portería**

**Figure 2: Goal**



**Goal Dimensions**

Code	Metres	Code	Metres
A	3.00	E	minimum 0.80
B	2.00	F	0.080
C	0.46	G	0.080
D	minimum 1.00		

Medidas de la portería

1.8 Banquillos y mesa:

- a un banquillo para cada equipo se coloca fuera y a lo largo de un lateral del terreno de juego
- b mesa para cronmetrador se coloca fuera y en el centro del campo en el mismo lado que y entre los banquillos de los equipos.

*La posición de los banquillos y mesa no debe ser peligro para los jugadores o árbitros.*

## 2 El Stick

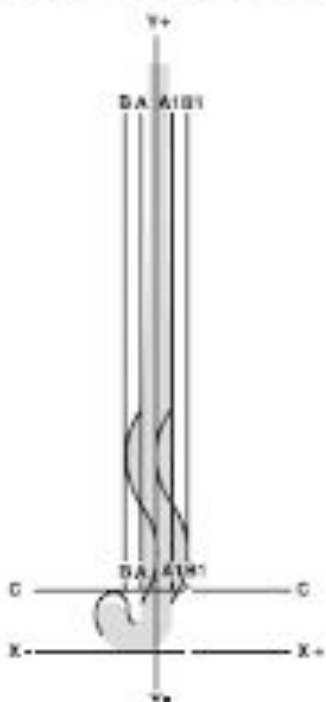
*Las siguientes especificaciones se han aplicado a todo el hockey con efectos del 1 de septiembre de 2013. Sin embargo, a las Asociaciones Nacionales se le pide que usen su criterio al aplicar estas especificaciones en el hockey de menor nivel donde es razonable el permiso para el uso de sticks que cumplan las anteriores especificaciones.*

*El cambio en la longitud máxima de un stick de hockey se aplica a partir del 1 enero de 2015.*

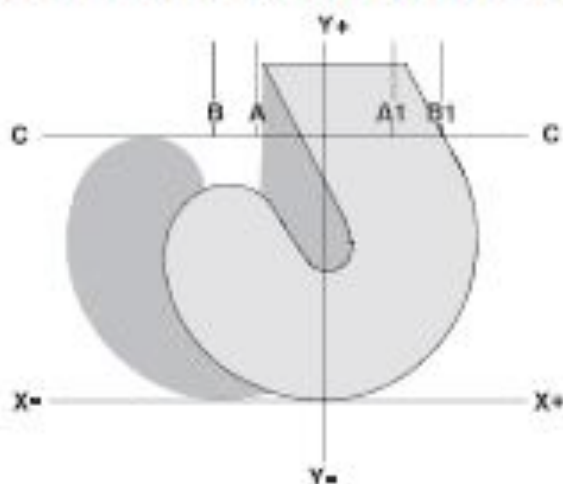
*Todas las mediciones se realizan con cualquier recubrimiento o fijaciones adicionales unidas del stick (es decir, con el stick en la forma en que se utiliza en el campo).*

- 2.1 Esta sección especifica las propiedades del stick. Propiedades diferentes a las especificadas no se admiten. Aunque las propiedades se describen lo más explícitamente posible, la FIH se reserva el derecho de prohibir cualquier stick que, en la opinión del Comité de Reglas de la FIH, no es seguro o es probable que tenga un impacto perjudicial sobre el juego.

**Figure 3: The stick**



**Figure 4: The Head of the stick**



- 2.2 La forma y dimensiones del stick se prueban mediante la colocación de la cara de juego del stick hacia abajo sobre una superficie plana marcada con las líneas que se muestran en las figuras 3 y 4 líneas A, A1, B, B1 e Y son paralelas y son perpendiculares a las líneas C y X.

Las dimensiones en las figuras 3 y 4 son:

line A to line A1	51 mm
line A to line B	20 mm
line A1 to line B1	20 mm
line A to line Y	25.5 mm
line C to line X	100 mm

- 2.3 El stick tiene una forma tradicional, que consiste en el mango y la pala;
- a el stick se coloca como en las figuras 3 y 4, de manera que la línea Y pase a través del centro de la parte superior del mango; el mango del stick comienza en la línea C y continúa en la dirección Y +.
  - b la base de la pala del stick coloca tocando la línea X; la pala del stick empieza en la línea X y termina en la línea C.
- 2.4 El stick se evalúa con cualquier revestimiento, recubrimiento o fijación perteneciente al stick.
- 2.5 En cualquiera de las especificaciones que hay a continuación, se aplican las siguientes definiciones:
- a *"suave" significa sin partes rugosas o afiladas. El superficie debe ser uniforme y regular, libre de perceptible proyecciones o hendiduras y no desigual, rugosa, agujereadas, estriada o marcadas. La pala no tendrá el borde con un ángulo de radio menor de 3 mm.*

- b "plana" significa sin partes curvas, partes sobresalientes o huecos que tengan un radio menor que 2 m, sin transformar el borde con un radio no inferior a 3 mm.
  - c "continuo" significa a todo lo largo del sujeto definido sin interrupción.
- 2.6 La parte de juego del stick es la toda la parte que se muestra en las figuras 3 y 4 y los bordes de ese lado.
- 2.7 La transición desde el mango hasta la pala debe ser lisa y continua sin ningún desnivel u otra discontinuidad.
- 2.8 La pala debe tener una forma de 'J' o 'U' respingona o abierta al final lo cual está limitada por la línea C.
- 2.9 La pala no está limitado entre las líneas C y X en el dirección X o X +.
- 2.10 La pala debe ser plana en el lado izquierdo solamente (el lado que es a la izquierda del jugador cuando el stick se coloca con el extremo abierto de la pala apuntando directamente al frente desde la delantera del jugador, es decir, el lado que se muestra en los diagramas).
- 2.11 Una pequeña desviación convexa o cóncava con un suave perfil continuo y de un máximo de 4 mm en cualquier punto, está permitido a lo largo de la cara plana de juego en la pala del stick y la continuación de ella a lo largo del mango.

*La desviación se mide mediante la colocación de una regla de 53mm de longitud a través del stick en cualquier punto a lo largo el lado de juego y utilizando un medidor de profundidad; El dispositivo utilizado para medir el arco que se muestra en la figura 6 también se puede utilizar para este propósito. La profundidad de la curvatura cóncava por debajo del borde recto no debe exceder de 4 mm.*



*No se admiten otros muescas o ranuras en el lado de juego del stick.*

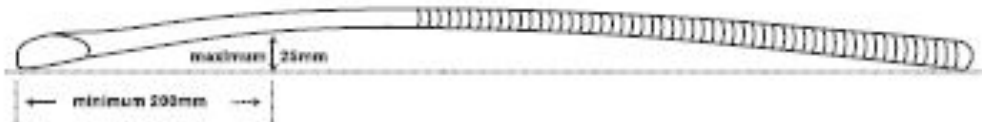
- 2.12 La parte de juego plana de la pala del stick y cualquier continuación del mismo a lo largo del mango debe ser lisa.
- 2.13 Torcimientos o recodos a lo largo del lado plano de juego de la pala del stick y cualquier continuación de ella a lo largo del mango no están permitidos; es decir, la intersección del plano que comprende el lado de juego plano del stick con cualquier plano que comprende la totalidad o parte de la parte plana del mango debe permanecer paralelo a la línea C-C.
- 2.14 Se permite que el mango esté doblado o curvado sobresaliendo más allá de la línea A por una sola vez hasta la línea B que limita al máximo o, pero no también, estar doblado o curvado sobresaliendo más allá de la línea A1 por una sola vez a la línea B1 que limita máximo.
- 2.15 Cualquier curvatura a lo largo de la longitud del stick (arco o inclinación) debe tener un perfil liso continuo a lo largo de la totalidad de la longitud, debe ocurrir a lo largo del lado de juego o del dorso de la stick, pero no ambos y se limita a una profundidad de 25 mm. El punto de máximo arco no debe estar más cerca de la base de la pala (línea X en la figura 3) de 200 mm. Múltiples curvas no está permitido.

*El stick se coloca con la cara de juego hacia abajo sobre una superficie plana en su posición natural de reposo, como se muestra en la figura 5. El dispositivo mostrado en la figura 6 se utiliza para medir el arco o inclinación y se coloca con su base sobre la superficie de prueba. Los 25 mm de alto del extremo del dispositivo no debe pasar libremente más de 8 mm bajo el stick en cualquier punto; es decir, este extremo del dispositivo no debe pasar libremente bajo el stick en la extensión en que el borde del stick toca la parte restante del dispositivo.*

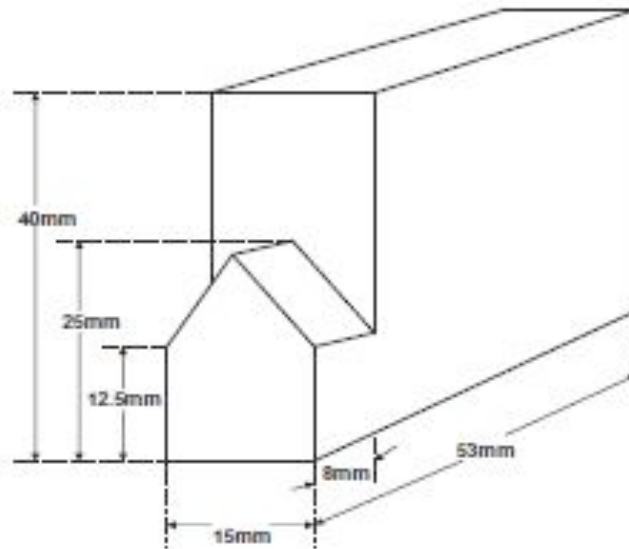
Figura 5: Medición máxima del arco

Figura 6: Dispositivo para medir o examinar el arco del stick

**Figure 5: Maximum bow measurement**



**Figure 6: Device for measuring stick bow or rake**



- 2.16 Los bordes y la parte que no es de juego (atrás) del stick tiene que ser redondeada y debe tener un perfil liso continuo. Secciones planas a lo largo de los bordes o parte posterior del stick no son permitido.

*Ondulaciones o indentaciones suaves y poco profundas en la parte posterior del mango se permite con un profundidad máxima de 4 mm. Ondulaciones o indentaciones no están permitidos en la parte posterior de la pala del stick.*

- 2.17 Incluyendo cualquier cubierta adicional utilizada, el stick debe pasar a través de un anillo con un diámetro interior de 51 mm.

- 2.18 El peso total del stick no debe exceder de 737 gramos. La longitud del stick, medida desde la parte superior del mango a la parte inferior de la pala del stick (línea X en Figura 3) no será superior a 105 cm.
- 2.19 La velocidad de la bola no debe ser mayor que el 98% de la velocidad de la pala del stick bajo condiciones de prueba.

*La velocidad de la bola se determina a través de una serie de 5 pruebas a una velocidad de stick de 80 km / hora en el simulador de un laboratorio aprobado por la FIH. Se calcula la velocidad de la bola desde el momento en que el bola haya atravesado dos puntos de medición y se expresa como la ratio de la especificada velocidad de stick. Se utilizan las bolas de hockey aprobadas por la FIH. La prueba se lleva a cabo en laboratorio en el que prevalece condiciones de temperatura de aproximadamente 20 ° C y una humedad relativa de aproximadamente 50%.*

- 2.20 Todo el stick debe ser liso.

*Cualquier stick que representa un riesgo potencial para el juego está prohibido.*

- 2.21 El stick y las posibles adiciones pueden estar fabricados o contener cualquier material que no sea metal o componentes metálicos siempre que sirva para el propósito de jugar hockey y no sea peligroso.
- 2.22 Se permite la aplicación de cintas y resinas a condición de que no sean peligrosas y que el stick se ajuste a las especificaciones.

### **3 La Bola**

#### 3.1 La bola:

- a es esférica
- b tiene una circunferencia de entre 224 mm y 235 mm
- c pesa entre 156 gramos y 163 gramos
- d está hecha de cualquier material y de color blanco (o un color acordado que contraste con la superficie de juego)
- e es dura con una superficie lisa, pero hendiduras no está permitido.

### **4 Equipación de los Porteros**

#### 4.1 Protectores de mano:

- a tienen cada una un ancho máximo de 228 mm y una longitud de 355 mm cuando se coloca plana, con la palma hacia arriba
- b no debe tener ningún adiciones para retener el stick cuando el stick no se sostiene en la mano.

#### 4.2 Guardas de la pierna: cada una tiene un ancho máximo de 300 mm cuando está en la pierna del portero.

*Las dimensiones de protectores de manos del portero y los guardas de la pierna se miden utilizando indicadores con las dimensiones internas pertinentes.*

## INFORMACIÓN ADICIONAL DISPONIBLE

La Federación Internacional de Hockey puede proporcionar información sobre diversos temas para ayudar a la participación en el deporte.

### Hockey Sala

Una publicación independiente proporciona:

- Reglamento de Hockey (es decir, al aire libre / hockey hierba).

### Instalaciones de sala

La información está disponible sobre:

- Proporcionando instalaciones incluyendo pistas de hockey sala.

### Campos sintéticos e iluminación (al aire libre)

La información está disponible sobre:

- Los requisitos de rendimiento
- Recomendaciones de riego
- Directrices para el cuidado y mantenimiento
- Fabricantes de césped sintéticos aprobados
- Instalación de campos e instalaciones
- La iluminación artificial.

### Normativa y Gestión de Competencia

La información incluye:

- Funciones y responsabilidades de oficiales de la competición
- Especificación de ropa de equipo, equipamiento y colores
- Publicidad en la ropa y / en todo el terreno de juego
- Interrupciones de un partido
- Procedimientos para el manejo de las protestas
- Plan de la competición y procedimiento de clasificación.

## Arbitraje

Información de interés para los árbitros incluye:

- Los criterios de ascensos para los árbitros de la FIH
- Manual para árbitros internacionales, incluyendo información acerca de las habilidades para el arbitraje, competición y preparación mental y un programa de entrenamiento físico
- Lista de cosas que hay que hacer los manager de árbitros incluyendo información sobre deberes, formación del árbitro, pruebas de aptitud, información sobre el actuaciones y las formas de evaluador.

## Recursos para el desarrollo del hockey

Diversos materiales producidos por los participantes de hockey en todo el mundo están disponibles en forma impresa, en video y en disco compacto. Ello incluyen:

- Principiante, desarrollo y entrenamiento de élite
- Los programas escolares y juveniles
- Mini-hockey
- Manuales de los cursos.

La información anterior está disponible en el sitio web de la FIH:

[www.fih.ch](http://www.fih.ch)

o desde la oficina de la FIH:

Federación Internacional de Hockey  
Rue du Valentin 61  
1004 Lausanne  
Suiza  
Tel. : +41 21 641 0606  
Fax: +41 21 641 0607  
E-mail: [info@fih.ch](mailto:info@fih.ch)

## **COMPRA DE LIBROS DE REGLAS**

- Precio por ejemplar, para un máximo de 10 copias, en Francos Suizos (CHF) es de 10.00 incluyendo gastos de envío.
- Para más de diez copias, gastos de envío pueden variar, así que póngase en contacto con la oficina de la FIH para el precio.
- El pago debe acompañar cada pedido.
- Instrucciones de pago están disponibles en el sitio web de la FIH

[www.fih.ch](http://www.fih.ch) o desde la oficina de la FIH.

Copyright © 2015 FIH

El derecho de autor de este Reglamento está en manos de la Federación Internacional de Hockey. Los contenidos pueden ser reproducidos o traducidos para distribución o reventa por parte de las Asociaciones Nacionales afiliadas. Extranjeros debe replicar el aspecto de este Reglamento e incorporar el texto siguiente: "Reproducido con permiso de la Federación Internacional de Hockey". Asociaciones Nacionales que buscan orientación sobre la reimpresión de este libro deben ponerse en contacto con la oficina de la FIH.

Federación Internacional de Hockey  
Rue du Valentin 61  
CH-1004 Lausanne, Suiza  
Tel. : +41 21 641 0606  
Fax: +41 21 641 0607  
[info@fih.ch](mailto:info@fih.ch)  
[www.fih.ch](http://www.fih.ch)